Profundizando en

¿qué es el éxito?

¿Tener o ser?

Erich Fromm

La tesis de este libro sostiene que en la sociedad industrial el hombre se ha habituado a vivir en la premisa de que quien no tiene, no es. Al integrar el psicoanálisis con la política, Erich Fromm aporta en la reflexión y la crítica interdisciplinarias del siglo XX, una meditación hacia el verdadero camino de la esperanza.

MATERIALISMO CONSUMISTA E (IN)FELICIDAD: UNA REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA

Manuel López-Casquete
Universidad Loyola Andalucía
mlopez@uloyola.es
ORCID: https://orcid.org/0000-0001-8470-3579

José A. Muñiz-Velázquez
Universidad Loyola Andalucía
jamuniz@uloyola.es
ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4518-3624

Diego Gómez-Baya
Universidad Loyola Andalucía
dgomez@uloyola.es
ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4651-0439

Materialismo consumista e (in)felicidad

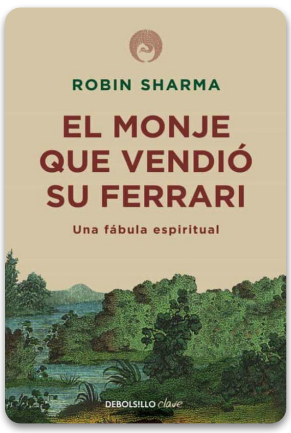
http://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/2265/3196

En este artículo se lleva a cabo una extensa revisión de la literatura científica en lo relativo a los vínculos entre materialismo y felicidad, desde un enfoque multidisciplinar que incluye la psicología, la comunicación, la economía y la ética.

El monje que vendió su ferrari

Robin Sharma

El monje que vendió su ferrari es una fábula espiritual que, desde hace más de quince años, ha marcado la vida de millones de personas en todo el mundo. A través de sus páginas, conocemos la extraordinaria historia de Julian Mantle, un abogado de éxito que, tras sufrir un ataque al corazón, debe afrontar el gran vacío de su existencia. Inmerso en esta crisis existencial, Julian toma la radical decisión de vender todas sus pertenencias y viajar a la India.



Profundizando en

¿qué es el éxito?

¿Qué es el éxito?

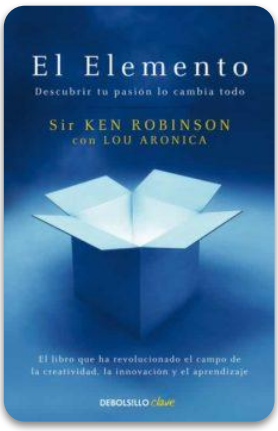
| Entrevista con RAC1 | Borja Vilaseca

Este vídeo recoge la sección "Sé tú el cambio" de Borja Vilaseca, que forma parte del programa de radio "Tot es possible", de RAC1. En esta ocasión, se reflexiona sobre qué es el éxito en relación con el proceso de reinvención profesional en el que tantas personas están actualmente inmersas.

El Elemento. Descubrir tu pasión lo cambia todo

Ken Robinson

El libro que ha revolucionado el campo de la creatividad, la innovación y el aprendizaje. El Elemento es un libro especialmente necesario en unos momentos en los que el éxito parece medirse exclusivamente mediante parámetros económicos, porque nos demuestra que la clave reside en hacer especialmente bien aquello que nos apasiona.



Finalmente ¿Qué es el éxito?

https://lamenteesmaravillosa.com/finalmente-que-es-el-exito/

Oímos hablar de éxito en todas partes. Se supone que es el propósito final de todas las acciones que emprendemos. Utilizamos la palabra mecánicamente… Queremos ser profesionales exitosos, formar una pareja exitosa, alcanzar el éxito económico… Sí, queremos todo eso, pero, ¿exactamente a qué llamamos “éxito”? Y sobretodo, ¿cómo medir cuánto éxito es suficiente?

Profundizando en

¿qué es el éxito?

Ser flexible para ser feliz

¿Qué es la flexibilidad mental?.

La flexibilidad mental o cognitiva es la capacidad de darnos cuenta de que lo que estamos haciendo no funciona, o ha dejado de funcionar y, por tanto, debemos reajustar nuestra conducta, pensamiento y opiniones para adaptarnos al entorno y a las nuevas situaciones.

15 cosas que aprendí en el MIT

Miguel Ángel Díaz, 2015

Si tu vida acabara en este mismo momento ¿Cuántas cosas se te quedarían por hacer? ¿De qué te arrepentirías? Con la lectura de este libro, podrás re-enfocar tu manera de ver las cosas, descubrir lo verdaderamente importante en tu vida, aprender a disfrutar de cada momento y sobre todo, reflexionar sobre ciertos aspectos para darte cuenta de que aún puedes cambiar las cosas.

Inteligencia, éxito y felicidad- pocas veces coinciden

Reportaje de Virginia Fernández Aguinaco

Muy pocas veces una mayor inteligencia corresponde con mayor éxito. Claro que si ya es difícil medir o definir la inteligencia, habrá tantas definiciones sobre el éxito como concepciones de la vida y si me apuran como personas, que ya se sabe que cada uno es cada uno.

reportaje

Inteligencia, éxito y felicidad: pocas veces coinciden

Virginia Fernández Aguinaco
reportaje

La hipótesis de que cuanto más desarrollemos nuestras "múltiples inteligencias" o nuestras diversas potencialidades estaremos en mejores condiciones para casi todo en la vida: adaptación, relaciones humanas, conocimiento de la realidad, posibilidades de logro profesional, creativo, artístico e incluso amoroso, no deja de ser una hipótesis, un "desideratum" o una ensoñación, según se mire.

Lo cierto es que ni siempre, ni siquiera casi siempre, a mayor inteligencia corresponde mayor éxito. Claro que si ya es difícil medir o definir la inteligencia, habrá tantas definiciones sobre el éxito como concepciones de la vida y si me apuran como personas, que ya se sabe que cada uno es cada uno.

Si conoces otras referencias interesantes sobre este tema y quieres compartirlas con la comunidad happiens escribenos a yosoyhappiens@happiens.io